

## ПЛАН - КОНСПЕКТ

### Тема №2

#### **Оповещение о чрезвычайных ситуациях. Действия персонала и населения по предупредительному сигналу «Внимание всем!» и речевым информациям постоянно действующих органов управления по делам ГО и ЧС.**

**Цель:** научить обучаемых действиям по предупредительному сигналу «Внимание всем!» и речевым информациям постоянно действующих органов управления по делам ГО и ЧС.

Время проведения: 2 часа.

Метод: практические занятия.

Место проведения: учебная аудитория 134

#### **Учебные вопросы:**

1. Действия населения при получении предупредительного сигнала «Внимание всем!»
2. Варианты речевых информации

В результате чрезмерной концентрации промышленности, усложнения технологических процессов, использования значительного числа взрыво-, пожаро-, радиационно- и химически опасных веществ, износа оборудования наблюдается рост количества аварий и катастроф.

Опасные природные явления: наводнения, массовые лесные и торфяные пожары, оползни, бури, ураганы, снежные заносы, землетрясения и др. стихийные бедствия также приводят к чрезвычайным ситуациям, которые характеризуются внезапным нарушением жизнедеятельности населения разрушением и уничтожением материальных ценностей, поражениям и гибелью людей и животных.

Тяжелы социально-экономические последствия от стихийных бедствий, аварий и катастроф природного, техногенного и военного характера.

Все это требует оперативности оповещения населения о надвигающейся опасности, передачи информации о необходимых действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Время – главный фактор. В экстремальных ситуациях терять его никак нельзя, в случае опасности людей необходимо быстро предупредить, где бы они ни находились.

На каждый случай чрезвычайной ситуации постоянно действующие органы управления специально уполномоченные на решение задач в области защиты населения и территорий от ЧС, разрабатывают варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям.

Для привлечения внимания как населения, так и персонала объектов, перед передачей речевой информации включаются сирены, а также другие

сигнальные средства. Вой сирен, прерывистые гудки предприятий, транспортных и др. средств означают сигнал «Внимание всем!».

Услышав предупредительный сигнал «Внимание всем!» надо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать сообщение управлений (отделов, штабов) по делам ГО и ЧС.

На весь период ликвидации последствий стихийных бедствий или аварий все средства оповещения необходимо держать постоянно включенными.

При возникновении угрозы нападения противника органами местного самоуправления и органами управления по делам ГО и ЧС также с помощью средств массовой информации будут передаваться постановления и распоряжения о порядке действий, при этом, сообщением о надвигающейся угрозе, например радиоактивного, бактериологического заражения или подача сигнала «Воздушная тревога», будет предшествовать сигнал «Внимание всем!».

### Варианты речевых информационных

При аварии с выбросом аварийно химически опасного вещества.

«ВНИМАНИЕ! Говорит управление по отделам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города.

ГРАЖДАНЕ! Произошла авария на мясокомбинате с выбросом аварийно химически опасного вещества - аммиака.

Облако зараженного воздуха распространяется в направлении \_\_\_\_\_ микрорайона. В зону химического заражения попадают предприятия \_\_\_\_\_, школы №№ \_\_\_\_\_, детские сады №№ \_\_\_\_\_. Населению, проживающему на улицах \_\_\_\_\_ немедленно покинуть квартиры и жилые дома, здания предприятий, школ, учреждений и выйти в безопасные места \_\_\_\_\_-.

Населению, \_\_\_\_\_ проживающему \_\_\_\_\_ на \_\_\_\_\_ улицах \_\_\_\_\_ находиться в зданиях, в домах и квартирах, произвести герметизацию.

В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями управления гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города».

*Может идти и более обстоятельная информация.*

«Получив сообщение об аварии на мясокомбинате, связанной с выбросом аммиака в атмосферу и об опасности химического заражения немедленно отключите электроэнергию, газ, воду, закройте окна и форточки, возьмите документы и деньги, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, предварительно смоченную водой или 5%-ным раствором лимонной или уксусной кислоты. Выходите из зоны химического заражения в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

При этом, вы должны избегать подземных переходов, тоннелей, оврагов, лощин, т.к. в этих местах концентрация ядовитых веществ выше.

При выходе из зоны заражения снимите противогаз или ватно-марлевую повязку, промойте глаза и открытые участки тела водой.

О возвращении к месту жительства или работы вам сообщат после ликвидации последствий аварийной ситуации.

Если вы получили сообщение остаться в квартире и произвести герметизацию помещения, то вам необходимо плотно закрыть окна, двери, вентиляционные люки. По возможности заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

**ПОМНИТЕ!** Надежная герметизация квартиры значительно уменьшает возможность проникновения ядовитых веществ в помещение.

В дальнейшем, ждите сообщения органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям о дальнейших действиях населения, попавшего в зону химического заражения.

При появлении признаков отравления – учащенное сердцебиение, нарушение частоты пульса, насморк, кашель, резь в глазах и слезотечение, затрудненное дыхание, а при тяжелом отравлении – тошнота и нарушение координации движений, бредовое состояние, необходимо обратиться к врачу. До прихода врача исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко)».

При аварии на атомных энергетических установках.

«**ВНИМАНИЕ!** Говорит управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города.

**ГРАЖДАНЕ!** Произошла авария на атомной электростанции, расположенной в районе (городе) \_\_\_\_\_. В направлении нашего города (районов области) движется радиоактивное облако и через \_\_\_\_\_ часа ожидается выпадение радиоактивных веществ в населенных пунктах \_\_\_\_\_.

Населению этих пунктов (улиц) находиться в жилых домах. Провести герметизацию жилых помещений. В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям».

*Может идти и более обстоятельная информация.*

«Получив сообщение о радиационной опасности необходимо выполнить следующие мероприятия:

укрыться в жилых или других помещениях;

принять меры защиты помещений от проникновения радиоактивных веществ с воздухом и пылью. Для этого необходимо закрыть плотно окна и форточки, произвести герметизацию оконных рам, дверных проемов, вентиляционных люков и отдушин, заклеить щели в оконных рамах бумагой или клейкой лентой;

сделать запас питьевой воды;

провести экстренную йодную профилактику. В течение семи дней ежедневно принимать по одной таблетке (0,125 г) йодного калия, а детям до 2-х лет по 1/4 части таблетки (0,04 г).

Можно йодную настойку приготовить самому: 3-5 капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2-х лет 1-2 капли. При этом достигается 100%-ая степень защиты от накопления радиоактивного йода в щитовидной железе.

*Если по условиям радиационной обстановки дальнейшее пребывание людей в данной местности небезопасно, тогда принимается решение на временное отселение людей.*

С получением сообщения на проведение эвакуации, необходимо подготовить свои документы, деньги, предметы первой необходимости, необходимые для вас лекарства, минимум белья и одежды по сезону, а также собрать запас продуктов и воды на 2-3 дня. Все собранные вещи упакуйте в полиэтиленовые мешки и пакеты. Прикрепите к ним бирку с указанием фамилии, имени и отчества, адреса постоянного места жительства. Уточните время начала эвакуации и место сбора. Сообщите соседям о начале эвакуации.

Покидая квартиру, отключите электроэнергию, газ, воду. Наденьте противогаз или увлажненную ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, резиновые сапоги.

Прибыв в безопасный район пройдите санитарную обработку: снятую верхнюю одежду упакуйте в полиэтиленовый мешок и сдайте на пункт грязного белья. Снимите нижнее белье и примите душ.

Дозиметрический контроль пройдите в начале санитарной обработки и после ее. Незараженную одежду и обувь получите на пункте выдачи чистого белья. В дальнейшем действуйте по указаниям органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям и местных органов власти населенного пункта.

Если временное отселение населения не проводилось и вы проживаете на местности с повышенным радиационным фоном, то в этом случае строго соблюдайте меры радиационной безопасности и санитарной гигиены.

Главную опасность для людей на местности, загрязненной радиоактивными веществами, представляет внутреннее облучение, то есть попадание радиоактивных веществ внутрь организма с вдыхаемым воздухом, при приеме пищи и воды. Следовательно, необходимо защитить органы дыхания от радиоактивных веществ, подготовить жилище, соблюдать определенные правила поведения в данной обстановке.

**ПОМНИТЕ!** Средства защиты органов дыхания необходимо обязательно использовать при всех видах пылеобразования (сильный ветер, прохождение транспорта, при проведении сельскохозяйственных работ и т.д.).

Средства индивидуальной защиты органов дыхания можно не использовать при нахождении в жилых и административных зданиях, в тихую безветренную погоду и после дождя.

Во избежание поражения кожных покровов используйте плащи с капюшоном, накидки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.

Квартиры необходимо тщательно загерметизировать. Ковровые дорожки и ковры убрать, мягкую мебель накрыть чехлами, столы накрыть клеенкой или полиэтиленовой пленкой. Перед входной дверью поставьте емкость с водой и рядом расстелите коврик. Продукты храните в закрытой таре или в полиэтиленовых пакетах, в холодильниках. Вода должна храниться в закрытой таре.

#### Правила радиационной безопасности и личной гигиены.

Ограничьте пребывание на открытой территории. При выходе из помещения используйте средства индивидуальной защиты. Перед тем как войти в помещение вымойте обувь, аккуратно вытряхните верхнюю одежду и почистите ее влажной щеткой. Произведите влажную уборку с применением моющих средств. Проветривайте помещение только в безветренную погоду или после дождя.

Принимайте пищу только в закрытых помещениях, тщательно мойте руки с мылом, перед едой полощите рот 0,5 % раствором питьевой соды.

Употребляйте воду только из проверенных источников, а продукты питания приобретайте через торговую сеть.

Сельскохозяйственные продукты из индивидуальных хозяйств, особенно молоко, зелень, овощи, фрукты употребляйте в пищу только по рекомендации органов санэпиднадзора.

Исключите купание в открытых водоемах до проверки степени их радиоактивного загрязнения.

Не собирайте в лесу ягоды, грибы и цветы.

Опыт ликвидации аварий на АЭС показал высокую эффективность рекомендуемых мероприятий».

#### При угрозе наводнения

«ВНИМАНИЕ! Говорит управление по отделам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города.

ГРАЖДАНЕ! В связи с резким повышением уровня воды в р. Урал ожидается затопление домов в районе улиц \_\_\_\_\_. Населению, проживающему на улицах \_\_\_\_\_ и в поселке \_\_\_\_\_ в течение \_\_\_\_\_ часов собрать необходимые вещи и выйти в район школы № \_\_\_\_\_ с последующим расселением в безопасных местах.

#### Действия населения при наводнениях.

Получив сообщение об угрозе затопления вам необходимо отключить электроэнергию, газ и воду, собрать необходимые вещи и медикаменты, документы, деньги, запас продуктов питания на 2-3 суток и выйти в назначенный район. При наличии времени примите меры к спасению имущества и материальных ценностей.

Оказавшись в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими по близости или возвышающимися над водой предметами и ждите помощи. Если есть возможность – поднимитесь на крышу дома.

В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике».

## СООБЩЕНИЕ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОЗДУШНОЙ ОПАСНОСТИ

*«ВНИМАНИЕ! Говорит главное управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Оренбургской области.*

*Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!*

Отключите свет, газ, воду, погасите огонь в печах. Возьмите средства индивидуальной защиты, документы, запас продуктов и воды на 1 сутки. Предупредите соседей и при необходимости окажите помощь больным и престарелым. Укройтесь в защитном сооружении или на местности. Соблюдайте спокойствие и порядок. Будьте внимательны к сообщениям органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям».

Текст передается трижды с интервалом 10 секунд.

## СООБЩЕНИЕ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ОТБОЕ ВОЗДУШНОЙ ОПАСНОСТИ

*«ВНИМАНИЕ! Говорит главное управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Оренбургской области.*

*Граждане! Отбой воздушной тревоги!*

Всем возвратиться к местам работы или проживания. Окажите в этом помощь больным и престарелым. Будьте в готовности к возможному повторному нападению противника. Всегда имейте при себе средства индивидуальной защиты.

Будьте внимательны к сообщениям органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям».

Текст передается трижды с интервалом 10 секунд.

## СООБЩЕНИЕ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИ УГРОЗЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ

*«ВНИМАНИЕ! Говорит главное управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Оренбургской области.*

Граждане! Возникла угроза радиоактивного заражения.

Проверьте и подготовьте к применению противогазы и камеры защитные детские. В случае отсутствия противогазов используйте для защиты органов дыхания респираторы, ватно-марлевые повязки.

Подготовьте средства защиты кожи: комбинезоны, плащи, накидки из прорезиненной ткани или полимерных пленок, сапоги, перчатки.

Загерметизируйте жилые помещения, продукты питания, запасы воды. Обесточьте квартиру. Перекройте газ. Укройте сельскохозяйственных животных и корма. Оповестите соседей о полученной информации. Окажите помощь больным и престарелым. Соблюдайте спокойствие. Укройтесь в защитном сооружении, подвалах, погребах.

Средства индивидуальной защиты применяйте самостоятельно при явном изменении обстановки или по указанию местных органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями местных органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям. Будьте внимательны к их сообщениям».

Текст передается трижды с интервалом 10 секунд.

## СООБЩЕНИЕ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИ УГРОЗЕ ХИМИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ

*«ВНИМАНИЕ! Говорит главное управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Оренбургской области.*

Граждане! Возникла угроза химического заражения.

Подготовьте к применению противогазы, укройте детей в камерах защитных детских. В случае отсутствия противогазов используйте для защиты органов дыхания респираторы, ватно-марлевые повязки и другие подручные средства. Подготовьте средства защиты кожи: комбинезоны, плащи, накидки из прорезиненной ткани или полимерных пленок, сапоги, перчатки, косынки.

Загерметизируйте жилые помещения, продукты питания, запасы воды. Обесточьте квартиру. Перекройте газ. Укройте сельскохозяйственных животных и корма. Оповестите соседей о полученной информации. Окажите помощь больным и престарелым. Соблюдайте спокойствие. Укройтесь в защитном сооружении, подвалах, погребах.

Средства индивидуальной защиты применяйте самостоятельно при явном изменении обстановки или по указанию местных органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями местных органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям. Будьте внимательны к их сообщениям».

Текст передается трижды с интервалом 10 секунд.

СООБЩЕНИЕ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ  
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИ НЕСАНКЦИОНИРОВАННОМ  
ВКЛЮЧЕНИИ ЭЛЕКТРОСИРЕН СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ

*«ВНИМАНИЕ! Говорит главное управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Оренбургской области.*

Граждане! Произошло несанкционированное включение электросирен системы оповещения. Просим сохранять спокойствие. Всем оставаться на своих местах, продолжая свою повседневную деятельность.

Причина несанкционированного включения системы оповещения выясняется».

Текст передается трижды с интервалом 10 секунд.

СООБЩЕНИЕ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ  
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТЕХНИЧЕСКОЙ  
ПРОВЕРКИ СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ

*«ВНИМАНИЕ! Говорит главное управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям Оренбургской области.*

Граждане! Проводится техническая проверка областной системы оповещения. Просим население области сохранять спокойствие, оставаться на местах и не предпринимать никаких практических действий».

Текст передается трижды с интервалом 10 секунд.

Таким образом, принятая и ныне действующая система оповещения имеет существенные преимущества и ряд достоинств. Во-первых, звучание сирен дает возможность сразу привлечь внимание всего населения города, района, области. Во вторых, ее можно применять как в мирное – при стихийных бедствиях и авариях, так и в военное время. И последнее, теперь каждый может получить точную информацию о происшедшем событии, о сложившейся чрезвычайной ситуации, услышать напоминание о правилах поведения в конкретных условиях.